

Organiseert

6, 7 en 8 juli 2018 Thomas Tössbrant - Trainingsweekend



Beste karateka, beste Sensei,

Zoals elk jaar verzorgt de WKFN ook dit jaar het trainingsweekend onder leiding van Sensei Thomas Tössbrant 6th Dan JKF. We hopen hiermee weer een gevarieerd programma te bieden.

Trainingsmogelijkheden

Vrijdag 6 juli	20.00 – 21.30	Alleen op uitnodiging
Zaterdag 7 juli	11.30 – 13.30	Ido kihon, Kihon Gumite 1-4, Kushanku, Seishan
	14.15 – 16.15	Renrakuwaza, Kihon Gumite 5-7, Naihanchi, Chinto
	18.00 – 22.00	Japans diner @ Sapporo Almere (map) op eigen kosten, vermeld tijdens aanmelden of je meegaat i.v.m. reservering
Zondag 8 juli	10.00 – 12.00	Basis, Sambon Gumite, Pinan Kata
	13.00 – 15.00	Ido kihon, Kihon Gumite 8-10, hogere Kata

Locatie

De Mix Almere, Edvard Munchweg 123, Almere ([map](#))

Aanmelden en betaling

Aanmelden voor zaterdag 23 juni via de signup App:

<https://www.signup.wkfn.nl/TT201807NL.aspx>

Let op; Aanmelden & betalen bij de sportzaal is niet mogelijk.

WKFN/IMAF leden: € 10,- per les blok of € 17,50 voor de hele dag

Niet-leden: € 15,- per les blok

Uw betaling graag voor zaterdag 30 juni overmaken op NL78 INGB 000 853 9078 t.n.v. "Wado Karate Federatie Nederland, Almere". Vermeld "seminar Thomas" en de naam van de deelnemer.

We hopen je te verwelkomen tijdens het trainingsweekend!

Namens het WKFN-bestuur